



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.04.2008 【我們的心才是上主居住的宮殿】

「上主喜愛自己的宮殿，是建築在一切的聖山。」 詠 87：1

今日聖言：

宗 11：19-26

詠 87

若 10：22-30



MURILLO, Bartolomé Esteban

St Francis of Assisi at Prayer, 1645-50

O.-L. Vrouwekathedraal, Antwerp

默想：

今年復活節領受聖洗聖事的教友有二千八百人，香港教區有廿幾萬信眾。三十幾年前，香港教區已經有廿幾萬教友，而且每年都有新教友領洗，可是年年廿幾萬的數字不變。這代表了什麼？究竟廿幾萬的數字中，有多少是掛名教友，有多少是星期天教友，「望」彌撒只是盡本份，例行公事而已。

「上主喜愛自己的宮殿，是建築在一切的聖山。」

上主的宮殿在那裡？上主的聖山在那裡？

很多人以為聖堂才是朝拜天主的地方，每星期去一次便足夠。其實我們的心才是上主居住的宮殿，如果我們的心被世俗和私慾偏情所佔據，上主的宮殿又如何能建築在一切之上？

我的反思：

我曾經埋怨天主離棄我，對我掩面不顧。其實應該是我離棄天主，對他掩面不顧才真。

是我的心遠離了天主。是我把心裡的空間讓給了私慾偏情，讓給了世俗的榮辱，而沒有空間去建築上主的宮殿，沒有邀請他來居住在宮殿裡。

慈愛的天父，我會好好地打掃我的心，把你的宮殿建築在一切之上。